

پوسیدگی ناشی از شیشه شیر



تهیه و تنظیم:

گروه سلامت دهان و دندان پزشکی اجتماعی

۱۴۰۱

تهیه کننده: فائزه کندی روزبهانی

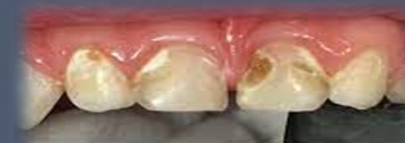
نتیجه گیری

می توان گفت که اگرچه امروزه اقدامات درمانی مناسب وجود دارد، اما اقدامات پیشگیرانه برای نجات دندان از هر گونه پوسیدگی دندان بسیار مهم است، با رعایت بهداشت دهان و دندان کودک خود می توانید دندان های او را همیشه سالم نگه دارید.



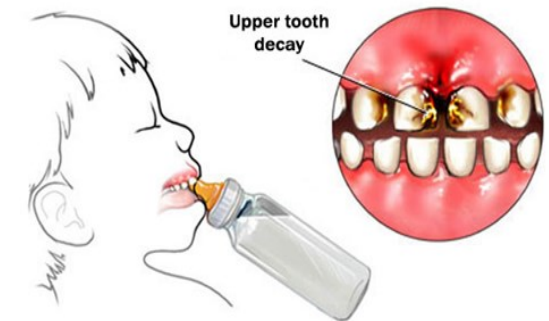
درمان پوسیدگی شیشه شیر در دوران کودکی چیست؟

۱. قطع عادت های تغذیه با شیشه.
۲. درمان های ترمیمی مانند پر کردن دندان، جرم گیری کاربرد فلوراید.
۳. آموزش های عمومی - دو بار مسواک زدن مناسب و حفظ سلامت دهان.



پوسیدگی ناشی از شیشه شیر

دندان های شیری در کودکان بسیار مهم و مستعد پوسیدگی هستند. پوسیدگی دندان در نوزادان و کودکان نوپا اغلب به عنوان پوسیدگی ناشی از شیشه شیر شناخته می شود.



پوسیدگی ناشی از شیشه شیر چیست؟

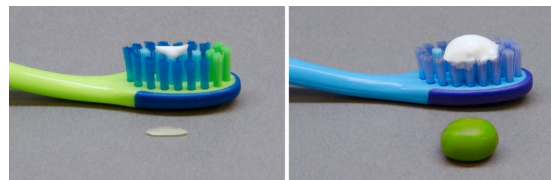
اصطلاح پوسیدگی ناشی از شیشه شیر به پوسیدگی در اوایل دوران کودکی اشاره دارد که در نوزادان و کودکان نوپا رخ می دهد و ممکن است روی یک یا همه دندان ها تاثیر بگذارد، اما بیشتر در دندان های جلویی فک بالا شایع است.

آیا درمان پوسیدگی دندان شیری ضروری ست؟

در صورت بی توجهی، پوسیدگی می تواند به دندان دائمی آسیب رسانده، باعث تورم و درد شود، روی گفتار و اعتماد به نفس روانی کودک تأثیر بگذارد.

چگونه از پوسیدگی شیشه شیر جلوگیری کنیم؟

قاشق یا بطری شیر کودک را از هرگونه آلودگی بزاغ سایر افراد حفظ کنید. پس از هر بار تغذیه، لثه های کودک خود را با یک گاز تمیز و مرطوب شستشو دهید. هنگامی که دندان های کودک در آمد، آنها را به آرامی با یک مسواک اندازه کودک و خمیر دندان حاوی فلوراید به اندازه یک اسمیر (یا به اندازه دانه برنج) مسواک بزنید. از سن ۳ تا ۶ سالگی به اندازه یک نخود خمیر دندان استفاده کنید.



فقط شیر خشک یا شیر مادر را در بطری ها قرار دهید. از پر کردن بطری با مایعاتی مانند آب قند، آب میوه یا نوشابه خودداری کنید.



اجازه ندهید کودک با بطری پر از مایعات قندی یا شیر به رختخواب رود. اگر کودک اصرار کرد، بطری را با آب پر کنید .

اگر کودک شما از دندان گیر ژله ای استفاده میکند آن را تمیز کرده و با شکر یا عسل آغشته نکنید.